



Nieuwsbrief Mei 2006

We hebben op 8/9 mei en op 13 mei 2006 onze negende en tiende workshop gegeven als QTouch team. Het was alweer de dertiende workshop voor Yolande. De laatste workshop zaten we op een nieuwe plek, een wijkcentrum in Alkmaar, waar we de gelegenheid hadden om samen met onze cursisten een lunch en "diner" (soep, saté en salade) te gebruiken en meerdere oefenruimtes ter beschikking hadden.

We hebben weer genoten van alle geweldige mensen die vol vuur de Quantum-Touch technieken in de praktijk brachten. Vele cursisten hebben allerlei fysieke en emotionele veranderingen ervaren. De onderlinge contacten waren hartverwarmend; sommige mensen kwamen elkaar hier onverwacht tegen, nadat ze soms jaren geleden samen andere cursussen of workshops hadden gevolgd.



Op alle workshops is weer veel bewogen, gelachen en gehuild, cursisten hebben warmte/koude/tinteling en/of wind gevoeld, er zijn heupen rechtgezet en regelmatig zijn er allerlei pijnen verdwenen. Hieronder volgen foto's van de rechtgezette heupen van een cursiste met scoliose:



**Accreditatie**

De workshop wordt door het V BAG geaccrediteerd (4 punten). Andere accreditaties zijn in behandeling bij diverse beroepsverenigingen, zoals LVNG, VNT en VNRT. Doordat de workshop binnen een beroepsopleiding of een opleiding voor een (toekomstige) werkring past is de workshop vrijgesteld van BTW.

## Workshops Zomer 2006



Heb je al een keer de Basic Workshop gedaan en zou je meer met Quantum-Touch willen doen of wil je je specialiseren als gecertificeerd Quantum-Touch therapeut: er zijn in de komende zomerperiode allerlei Basic Workshops gepland op verschillende locaties. En ook in deze periode geldt: heb je een leuke groep mensen en een ruime locatie bij jou in de buurt, dan komen we graag!

### 3 juni Doetinchem

Op zaterdag 3 juni geeft Yolande een workshop in Doetinchem, die op dit moment al helemaal volgeboekt is. Een hele aardige cursiste heeft haar -hele grote- huis ter beschikking gesteld en zal ook gedeeltelijk het eten en drinken verzorgen. Wat boffen we toch met alle hulp die we krijgen! Ook in de vorm van al die kanjers van assistenten die we tot nu toe hebben gehad. Zonder jullie hulp zou het nooit zo goed gelukt zijn!



### 20/21 juli Alkmaar/Egmond aan Zee

Op donderdagavond 20 juli en vrijdag 21 juli geven we een workshop in Alkmaar. De inschrijvingen voor deze datum lopen al. Zowel in Alkmaar als Egmond hebben we perfecte locaties die voor verschillende groepsgroottes geschikt zijn. Ook in augustus en september staan workshops gepland; houd onze website, [www.qtouch.nl](http://www.qtouch.nl) in de gaten want de kans is groot dat er in de zomerperiode extra workshops op verschillende locaties gepland zullen worden.

### 22/23 juli Hof van Axen

In de zomer, op 22 en 23 juli 2006 geven we een workshop op een heerlijke plek, die vooral voor Yolande heel vertrouwd is; de Hof van Axen in Aalden, Drenthe. Hier heeft zij in de afgelopen 14 jaar een groot deel van haar kinesio-opleiding gevolgd. In dit centrum kun je ook overnachten en de maaltijden die er

verzorgd worden zijn altijd gezond en erg lekker! Wil je meer informatie over de Hof van Axen, kijk dan op [www.hofvanaxen.com](http://www.hofvanaxen.com).



## Alicante

In november geven we zelfs een workshop in San Juan, een klein plaatsje vlak bij Alicante: voor zo`n 100 euro vlieg je vanuit Nederland heen en weer, dus wat let je om hier nog even van het zonnetje te genieten ;-)



## TIP:

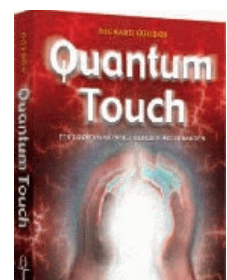
Als je de Basic Workshop herhaalt zijn de kosten 140 euro i.p.v. 275 euro.

## Certificatie

Het gaat in een sneltreinvaart met Quantum-Touch in Nederland. Er zijn inmiddels 23 gecertificeerde therapeuten in Nederland en 12 gecertificeerde trainers. We weten dat er nog meer aanvragen voor certificatie naar Amerika onderweg zijn. Op diverse plaatsen ontstaan bijeenkomsten om met elkaar te oefenen en om zelf behandeld te worden.

## Het boek

Het zal jullie niet ontgaan zijn. Het Nederlandse boek ligt inmiddels in de winkels vanaf 19,50 euro. Volgens diverse



boekwinkels loopt het als een trein. Tijdens de workshops kunnen de boeken aangeschaft worden. Een overzicht met de termen in het Engels en het Nederlands zijn we nog aan het samenstellen.

## De website [www.qtouch.nl](http://www.qtouch.nl)

De website <http://www.qtouch.nl/> is in overeenstemming gebracht met het nieuwe Nederlandse boek. Voor diegene die heimwee hebben naar de 'blauwe' variant is er de website <http://www.quantum-touch.info/>. Laat ons horen welke website je het mooiste vindt.

Er zijn nog meer verhalen opgenomen over dieren, standafwijkingen en diverse andere aandoeningen. Alle therapeuten en instructeurs in Nederland worden inmiddels op de website vermeld. Diegene die twee basic workshops bij Qtouch Trainingen gevolgd hebben, kunnen zichzelf uitgebreid met foto presenteren. Bij een ingestuurd verhaal kun je uiteraard ook altijd je naam en eventueel foto laten vermelden.

## Hoe is het met jullie gegaan ná de laatste nieuwsbrief, die we jullie in februari hebben gestuurd of na de workshop die jullie gevolgd hebben?

Eigenlijk zitten we vol nieuwsgierigheid te wachten op nog meer spannende verhalen en leuke ervaringen; we krijgen regelmatig vragen en korte berichtjes van velen van jullie. We zouden voor onze website zo veel mogelijk ervaringsverhalen van cursisten en "healers" krijgen, zodat er een echte kennisbank ontstaat vol inspiratie. Hoe meer we kunnen vertellen des te meer we kunnen laten zien wat er met Quantum-Touch allemaal mogelijk is. Binnenkort zullen weer vele verhalen van de afgelopen periode opgenomen worden.

## VRAGEN VAN CURSISTEN

Een van de vragen die af en toe gesteld wordt is: Wat doe je als iemand veel pijn krijgt na een Quantum-Touch behandeling?

Het gebeurt af en toe dat iemand niet zo veel last heeft op het moment dat je hem/haar behandelt, maar wel een voorgeschiedenis met klachten, ongelukken, operaties of emotionele trauma's heeft. Wijs je cliënt er altijd op dat ook "verborgen" blokkades, waar je op dit moment niet zo veel last van kunt hebben, door de QT behandeling aangesproken kunnen worden en dat door standveranderingen na het

"uitlijnen" van het lichaam enorme spierpijnen kunnen optreden. Het dus heel belangrijk dat elke cliënt tijdens en na de QT behandeling heel veel water drinkt, goed naar zijn/haar lichaam luistert en goed aangeeft waar de pijn

verschijnt zodat de behandelaar de pijn goed kan volgen. Geef je cliënten de mogelijkheid om de volgende dag/dagen terug te komen als de pijn heftiger is geworden en herhaal de QT behandeling op de pijnplekken. Leer ze hoe ze zichzelf kunnen behandelen met de bodysweeps in combinatie met de ademhaling en geef ze de verantwoordelijkheid om deze zelfbehandeling dagelijks meerdere keren toe te passen. Blijf er op vertrouwen dat het lichaam altijd doet wat het kan/wil/mag op dit moment, mits je de grenzen van je cliënt respecteert! Ga dus nooit door als de ander wil stoppen (dit gebeurt vaak bij familie, partners en vrienden!) en bied altijd de mogelijkheid aan om meerdere korte QT behandelingen te ondergaan, zodat het lichaam wat meer tijd krijgt om de veranderingen te accepteren.

## **AANVULLING OP ERVARINGSVERHALEN IN ONZE SYLLABUS**

In onze syllabus (hand-out bij onze workshops) staan allerlei voorbeelden wat je met Quantum-Touch zou kunnen behandelen. We krijgen vaak vragen: kun je dit of dat ook met Quantum-Touch aanpakken. In principe is het antwoord van Quantum-Touch altijd JA als je de twee contra-indicatieregels, die we onlangs in onze syllabus hebben toegevoegd, respecteert:

### **Iedere klacht: naar huisarts/specialist**

#### **Je eigen grens**

Ken je eigen vaardigheden, denk na over mogelijke consequenties  
Doe niet iets wat niet bij je past, wat je niet durft, wat je niet wilt  
Behandel geen zware psychologische klachten als je daar niet voor opgeleid bent.

#### **De grens van de healer**

Vraag of de ander wil doorgaan en respecteer het antwoord, bied aan om even te stoppen, iets te drinken, even te bewegen. Daarna kun je evt. weer doorgaan.

Een uitbreiding op onze ervaringen en die van cursisten: de ziekte van Kahler (hele agressieve vorm van kanker), borstkanker, pancreaskopcarcinoom, whiplash, scoliose bij pubers, fobieën en verslavingen, galbulten, heftig eczeem gecombineerd met jarenlang cortison crème gebruik, nabehandeling na een mislukte knie operatie, Myastenia Gravis (een spierverswakkende ziekte), oogproblemen bij het ouder worden, zie verder de verhalen op de website.

## **Winx Kids Workshop op school**

De twee Linda's zijn tussen alle drukte door bezig met de Quantum-Touch workshops Winx, voor kinderen, gebaseerd op de tekenfilmserie Winx, met feeën en wezentjes met allerlei verschillende magische krachten. Binnenkort geven ze deze workshop aan een groep 4/5 op een basisschool met als thema "Elkaar helpen". Ze hebben al 3 keer met een groep kinderen tussen de 5-12

gewerkt, met verbazingwekkende resultaten; kinderen behandelen hun vriendjes, hun ouders en allerlei dieren alsof het de gewoonste zaak van de wereld is..en dat is het dus ook! Ook Lona Mooy, een van onze enthousiaste cursisten die bezig is om als trainer aan het werk te gaan, heeft een Winx workshop gegeven. Ze schreef in haar CV op de website:

Onlangs heb ik een Winx Quantum-Touch workshop bij de Linda's mogen meedoen en vervolgens heb ik met veel plezier een groep kinderen Quantum-Touch geleerd. Het was verrassend hoe snel kinderen met energie kunnen werken. Vooral de verhalen achteraf waren hartverwarmend en stimulerend en lieten vooral ook zien dat iedereen de techniek kan leren.



**De eerstvolgende Winx workshop is op zaterdag 1 juli in Egmond aan Zee, inschrijven is vanaf nu mogelijk**

**We wensen alle nieuwe en ook de "ervaren" cursisten veel Quantum-Touch plezier tijdens de workshops en we zouden het op prijs stellen als jullie deze nieuwsbrief doorgeven aan**

**een ieder die geïnteresseerd is in:**

- het optimaliseren van de zelfgenezingskracht,**
- het "uitlijnen" van botten en wervels,**
- het verhelpen van allerlei klachten en pijn en**
- het versterken en beschermen van je eigen kracht en energie.**

### **Qtouch Forum**

We nodigen alle cursisten uit om deel te nemen aan het QTouch forum, op [www.qtouch.nl](http://www.qtouch.nl), om al je vragen en ervaringen met ons te delen.

Op dit moment lijkt het een beetje stil te staan maar je kunt hier veel goede tips en ideeën vinden; als we veel met elkaar uitwisselen kunnen we ook veel van elkaar leren. Zet vooral je vragen op dit forum; je bent waarschijnlijk niet de enige met een bepaalde vraag en zo kunnen we onze kennis met elkaar delen.

**Met energievolle groeten,  
Linda Menkhorst, Yolande van Rosmalen en Linda Liefting.**